

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №1 от 25.08.2023 г.
Приказ № 133 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 19 «Солнышко»
города Алушты
_____ Т.Н. Авраменко

Учебный план

МДОУ детский сад №19 «Солнышко» города Алушты.

Алушта

2023 г.

Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- образовательной программой дошкольного образования;
- Уставом МДОУ. Детский сад №19

Организация образовательного процесса

1. Режим работы учреждения		
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Время работы МДОУ детский сад № 19 «Солнышко»	10,5 часов в день (с 7.30 до 18.00 часов)	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье и праздничные дни	
2. Продолжительность учебного года		
Учебный год	с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г	36 недель
I полугодие	с 01.09.2023 г. по 31.12.2023 г	17 недель
II полугодие	с 01.01.2024 г. по 31.05.2024 г	19 недель
Летний оздоровительный период 2024 года	с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г	13 недель
3. Федеральные праздничные дни		
День народного единства	04.11.2023 г.	
Новогодние праздники	с 1.01 по 08.01.2024 г	
День Защитника Отечества	23.02.2024 г	

Международный женский день 8-е марта	8.03.2024 г									
Первомайские праздники	01.05.2024г									
День Победы	09.05.2024г									
День России	12.06.2024г									
4. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса										
<p>Продолжительность организованной образовательной деятельности: ООД проводится по расписанию, утвержденному заведующим МБДОУ. Длительность ООД в группах согласно СП 2.4.3648- 20- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, ООП и Устава МДОУ. ООД с использованием компьютеров, ИКТ проводится не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. Продолжительность ООД с использованием компьютеров, ИКТ: - дети 5 - 7 лет не превышает 10 минут (для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (не более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель - 7 минут; для детей 6 - 7 лет - 15 минут, для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (не более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель - 10 мин. После работы с компьютером, ИКТ с детьми проводится гимнастика для глаз. Для профилактики утомления детей между периодами ООД проводятся физкультурные минутки, музыкальные занятия, динамические паузы - 10 минут.</p>										
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">Наименование</th> <th style="width: 33%;">Сроки</th> <th style="width: 33%;">Количество дней</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Педагогическая диагностика</td> <td>с 15.09.2023 по 30.09.2023</td> <td>2 недели</td> </tr> <tr> <td>с 11.05.2024 по 25.05.2024</td> <td>2 недели</td> </tr> </tbody> </table>			Наименование	Сроки	Количество дней	Педагогическая диагностика	с 15.09.2023 по 30.09.2023	2 недели	с 11.05.2024 по 25.05.2024	2 недели
Наименование	Сроки	Количество дней								
Педагогическая диагностика	с 15.09.2023 по 30.09.2023	2 недели								
	с 11.05.2024 по 25.05.2024	2 недели								
<p>5. Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период. Летний оздоровительный период длится 3 месяца: июнь, июль и август 2024 г.</p>										
<p>Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с Планом летней оздоровительной работы, тематическим планированием, а также с учетом климатических условий региона. В летний оздоровительный период с детьми организуются подвижные игры, соревнования, экскурсии, праздники, тематические развлечения, музыкальные и физкультурные занятия и развлечения, оздоровительные мероприятия с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.</p>										
6. Праздники и досуги, организуемые для воспитанников										
<p>Праздники и досуги для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с Годовым планом работы МДОУ на учебный год.</p>										
7. Родительские собрания										
1 собрание 2 собрание 3 собрание	август- сентябрь ноябрь-декабрь май									
В группе раннего возраста проводится дополнительное собрание по адаптации	июль									

Максимальная недельная нагрузка образовательной деятельности

Образовательные области	Возрастные группы	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготов. группа	
		кол. в нед.	длительность	кол. в нед.	длительность	кол. в нед.	длительность	кол. в нед.	длительность	кол. в нед.	длительность
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	0,5	10 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5	30 мин.
	Ознакомление с природой	0,5	10 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5	30 мин.
	ФЭМП	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин.
	ВСЕГО	2		2		2		2		2	
Речевое развитие	Развитие речи	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин.
	Грамота							1	25 мин	1	30 мин.
	ВСЕГО	1		1		1		2		2	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин.
	Лепка	0,5	10 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	1	25 мин	1	30 мин.
	Аппликация		10 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5	30 мин.
	Музыка	2	10 мин	2	15 мин	2	20 мин	2	25 мин	2	30 мин.
	Конструирование/ Ручной труд	0,5	10 мин	1 раз в месяц	15 мин	1 раз в месяц	20 мин	0,5	25 мин	0,5	30 мин.
	Народное декоративно-прикладное искусство			1 раз в месяц	15 мин	1 раз в месяц	20 мин	1 раз в месяц	25 мин	1 раз в месяц	30 мин.
	ВСЕГО	4		4		4		5		5	
Физическое развитие	Физическая культура в зале	2	10 мин	2	15 мин	2	20 мин	2	25 мин	2	30 мин.
	Физическая культура на воздухе	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин.
	ВСЕГО	3		3		3		3		3	

Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями в зависимости от организации детей										
	Вариативная часть ОП Региональный компонент (краеведение)	нет		1 раз в месяц	15 мин	1 раз в месяц	20 мин	1	25 мин	1	30 мин.
	Кружковая работа «Юный эколог»	нет		нет		нет		1	25 мин	1	30 мин.
	ИТОГО	10	10 мин	10	15 мин	10	20 мин	13	25 мин	14	30 мин

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в развивающем пространстве	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Модель двигательной активности.

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Подвижные игры во время приема детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	НОДпо музыкальному у развитию 6-8 мин.	НОДпо музыкальному у развитию 8-10 мин.	НОДпо музыкальному развитию 10-12 мин.	НОДпо музыкальному развитию 12-15 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию (2 в зале, 1 на улице)	3 раз в неделю 10-15 мин.	3 раз в неделю 15-20 мин.	3 раз в неделю 15-20 мин.	3 раз в неделю 25-30 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин.	1 раз в месяц по 15-20 мин.	1 раз в месяц по 25-30 мин.	1 раз в месяц по 30-35 мин.
Спортивный праздник	2 раза в год по 10-15 мин.	2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 25-30 мин.	2 раза в год по 30-35 м.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

