

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2022г.
Приказ № 186 от 31.08. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 19 «Солнышко»
города Алушты
_____ Т.Н. Авраменко

**Учебный план
к основной образовательной программе
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №19 «Солнышко» города Алушты
с учетом инновационной программы дошкольного
образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы,
Т.С. Комаровой и Э.М. Дорофеевой
на 2022-2023 учебный год.**

**Алушта
2022.**

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела	Стр.
1.	Пояснительная записка.	1
1.1.	Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности.	1
1.2.	Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности.	1
1.3.	Структура учебного плана организованной образовательной деятельности.	3
2.	Учебный план непосредственной образовательной деятельности.	5
3.	Организация деятельности детей в летний оздоровительный период.	9

1. Пояснительная записка.

1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии :

- Федеральный закон от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021).
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- «Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- «Постановление Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19 «Солнышко» г. Алушты.
- Основной образовательной программой МДОУ детский сад №19 г. Алушты.

Учебный план МДОУ детский сад №19 является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДОУ, с учетом специфики учреждения, программно–методического, кадрового обеспечения, устанавливающим перечень образовательных областей в объеме учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности.

Учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребёнка, коррекции нарушений в развитии, на основе организации разнообразных видов детской деятельность.

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

В соответствии с ФГОС должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 2 до 7 лет.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам
- реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ.

Учебный план составлен на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19 «Солнышко» города Алушты, разработанной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, региональной парциальной программы по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста «Крымский венок»: Л. Г. Мухоморина и парциальной программы по экологии «Юный эколог» С.Н. Николаевой..

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (*обязательной*) частью и вариативной (*модульной*) частью, формируемой дошкольным образовательным учреждением:

- инвариантная (*обязательная*) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

- вариативная (*модульная*) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируемая дошкольным образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику дошкольного образовательного учреждения, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Педагогическая диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год, без прекращения образовательного процесса:

с 01 октября по 15 октября 2022 года

с 15 апреля по 30 апреля 2023 года.

В подготовительной группе проводится диагностика готовности детей к обучению к школе.

Учебный план составлен для шести возрастных групп: 1 группы раннего возраста, 1 группы младшего дошкольного возраста, 2 группы среднего дошкольного возраста, 1 группы старшего дошкольного возраста, 1 группы подготовительной к школе.

№ п/п	Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
1.	2 группа раннего возраста	2-3 г.	1
2.	Младшая группа	3-4 г.	1
3.	Средняя группа	4-5 л.	2
4.	Старшая группа	5-6 л.	1
5.	Подготовительная к школе групп	6-7 л.	1

1.3. Структура учебного плана непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МДОУ детский сад №19 «Солнышко» г. Алушты.

График работы ДОУ	<i>с 7.30 до 18.00ч.</i>
Рабочие дни	<i>понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>
Выходные дни	<i>суббота, воскресенье</i>
Продолжительность учебного года	<i>с 01.09.2022г. по 31.05.2023 г., 36 недель</i>
Выходные праздничные дни	<i>- 31 декабря - 1,7 января - 23 февраля - 8, 18 марта - 1,9 мая - 12 июня - 4 ноября</i>
Зимние каникулы	<i>с 1 января по 10 января</i>
Сроки проведения диагностики	<i>01.10.-15.10.2022 г. 15.04.-30.04.2023г.</i>
Летняя оздоровительная работа	<i>с 1 июня по 31 августа</i>

В летний период организуются НОД по физической культуре и музыкальному развитию; подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д.; увеличивается продолжительность прогулок.

На основе учебного плана разрабатывается расписание непосредственной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

Образовательная деятельность проводится с подгруппой или со всей группой воспитанников.

Длительность занятий составляет:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) – не более 10 мин;
- младшая группа (3 – 4 лет) – не более 15 мин
- средняя группа (4 - 5 лет) – не более 20 мин;
- старшая группа (5-6 лет) – не более 25 мин;
- подготовительная группа (6-7 лет) – не более 30 мин;

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй группе раннего возраста – 20 минут, в младшей группе – 30 минут в средней группе - 40 минут, в старшей группе – 45 минут, в подготовительной группе – 60 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультпауза или физкультминутка (2 мин). Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 мин. в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно- эстетическое развитие детей

2 . Учебный план непосредственной образовательной деятельности

Образовательная нагрузка по возрастным группам

В структуре учебного плана выделяется инвариантная и вариативная часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнения обязательной части основной образовательной программы МДОУ. В вариативной части учитывается региональный компонент и индивидуальный характер ДОУ.

группа	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность НОД (в минутах)	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Количество НОД в неделю (инвариантной части)	10	10	10	13	13
Количество НОД в неделю (вариативной части)	-	реализация в режимных моментах	реализация в режимных моментах	0,5+0,5	0,5+0,5
Общее астрономическое время занятий в неделю (в часах)	10 занятий 100 (1 час 40 мин)	10 занятий 150 (2 часа 30 мин)	10 занятий 200 (3 часа 20 мин)	14 занятий 350 (5 часов 25 мин)	14 занятий 420 (7 часов)
Количество НОД в год	360	360	360	504	504
Общее астрономическое время занятий в неделю (в часах по СанПиН):	10 занятий 100 (1 час 40 мин)	10 занятий 150 (2 часа 30 мин)	10 занятий 200 (3 часа 20 мин)	15 занятий 330 (5 часов 50 мин)	15 занятий 450 (7 часов 50 минут)

Учебный план непосредственно образовательной деятельности.

Базовая Часть (инвариатная)		Возрастная группа				
Образ-ные области	Виды НОД	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Инвариантная часть						
Познавательное развитие	ФЭМП	1	1	1	2	2
	Формирование целостной картины мира (приобщение к социально культурным ценностям, ознакомление с природой)	1	1	1	1	1
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Итого;		2	2	2	3	3
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	0	0	0	1	1
	Художественная литература	Ежедневно во второй половине дня				
Итого;		1	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	1	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	1	1
	Ручной труд	2	2	2	2	2
Итого;		4	4	4	5	5
Физическое развитие	Физкультура в зале	2	2	2	2	2
	Физкультура на улице	1	1	1	1	1
Итого;		3	3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие		Ежедневно Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями в зависимости от организации детей				
Итого (инвариантной части)		10	10	10	13	13 6

Вариативная часть					
Региональный компонент (краеведение)	нет	в режимных моментах	в режимных моментах	0,5	0,5
«Юный эколог»	нет	в режимных моментах	в режимных моментах	0,5	0,5
Итого (вариативной части)				1	1
ВСЕГО;	10	10	10	14	14

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в развивающем пространстве	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Модель двигательной активности.

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Подвижные игры во время приема детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	НОД по музыкальному у развитию 6-8 мин.	НОД по музыкальному у развитию 8-10 мин.	НОД по музыкальному развитию 10-12	НОД по музыкальному развитию 12-15 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию (2 в зале, 1 на улице)	3 раз в неделю 10-15 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 25-30 мин.

Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения и по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения и по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по	1 раз в месяц по	1 раз в месяц по 25-30 мин.	1 раз в месяц 30-35 мин.
Спортивный праздник	2 раза в год по	2 раза в год по	2 раза в год по 25-30 мин.	2 раза в год по 30-35 м.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

3. Организация деятельности детей в летний оздоровительный период.

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Согласно Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи и Постановления Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» непрерывная образовательная деятельность (далее НОД) имеет физкультурно-оздоровительную направленность. А в целях закрепления программ дошкольного образования и расширении кругозора детей, развития творческих способностей: художественно-эстетическую и музыкальную направленность. Больше внимания следует уделять спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям.

Содержание педагогической работы в этот период направлено на создание оптимальных условий для активного отдыха детей, создания положительного эмоционального состояния, увеличение объема двигательной активности, обеспечение мер по укреплению здоровья, закаливанию организма, повышению эффективности прогулки.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

Тематический план воспитательно-образовательной работы на летний период 2023 года.

ИЮНЬ	
1 неделя «Детство – это ты и я»	
1 июня	День защиты детей
2 июня	День веселых забав и игр
3 июня	День книжек-малышек
4 июня	День Игрушки
5 июня	День Здоровья
2 неделя «Моя Родина»	
8 июня	Пушкинский день России (День русского языка).
9 июня	День Сказки
10 июня	Международный день друзей
11 июня	12 июня - «День России»
3 неделя	
«Неделя интеллектуала»	
15 июня	День читающего человека
16 июня	День экспериментов с водой
17 июня	День царицы Математики
18 июня	День искусства
19 июня	День юного эколога
4 неделя «Дорожная азбука»	

22 июня	День Транспорта
23 июня	Праздник лета и воды «Морской круиз»
24 июня	День дорожной грамотности
25 июня	День путешествий в страну дорожных знаков
26 июня	День грамотного пешехода
29 июня	День экспериментов с водой
30 июня	День именинника
Июль	
1 неделя «Неделя воды»	
1 июля	День игр с водой и мыльными пузырями
2 июля	День радуги
3 июля	День природы
2 неделя «Мама, папа, я – дружная семья»	
6 июля	День дружных семей
7 июля	День заботы и любви
8 июля	Всероссийский день семьи, любви и верности
9 июля	День рек, морей и океанов «С голубого ручейка начинается река»
10 июля	День воды и чистоты
3 неделя «Спортивная неделя»	
13 июля	День спорта
14 июля	День мяча
15 июля	День путешественника
16 июля	День дворовых игр
17 июля	Спортивный праздник «Веселые старты»
4 неделя «В гостях у сказки»	
20 июля	День мультфильмов
21 июля	Музыкально-спортивное развлечение «Путешествие в Сказкоград»
22 июля	День любимой сказки
23 июля	Конкурс "Летние фантазии"
24 июля	Игра-викторина «Эти удивительные сказки»
5 неделя «Неделя дружбы и добра»	
27 июля	«Дарите людям доброту»
28 июля	День в мире доброты
29 июля	День юмора и смеха
30 июля	День хороших манер
31 июля	День веселых красок
АВГУСТ	
1 неделя «Урожайная»	
3 августа	День луга
4 августа	День огородника
5 августа	День злаковых
6 августа	День родного края
7 августа	Развлечение «В гостях у бабушки Маруси»
2 неделя «Неделя здоровья и спорта»	

10 августа	День физкультурника
11 августа	День археолога
12 августа	День строителя
13 августа	День здоровья
14 августа	День чудес
3 неделя «Природа – наш лучший друг»	
17 августа	Летнее развлечение «Солнышко лучистое, в гости приходи»
18 августа	День цветов Летнее развлечение «Бал цветов»
19 августа	День птиц
20 августа	День любимых домашних питомцев
21 августа	День насекомых
4 неделя «Цветочная неделя»	
24 августа	День Цветка
25 августа	День Садоводства
26 августа	День Ромашки
27 августа	День Цветочной полян
28 августа	День Чудес
31 августа	Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето»

Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Физкультурно-оздоровительное	Организация трехразовой прогулки.	Постоянно	Воспитатели
		Прием детей на улице.		
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе.		
		Оздоровительный бег.		
		Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.		
		Гимнастика после сна.		
		Проведение закаливающих процедур: - солнечные и воздушные ванны; - босохождение; - гигиеническое мытье ног; - умывание прохладной водой.		

		<p>Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: «Правильное питание детей в летний период» «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» «Профилактика энтеровирусной инфекции» «Закаливание детей летом»</p>		
--	--	---	--	--

