

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
детский сад № 19

г.Алуды

Авраменко Т.Н.



Режим дня для группы раннего возраста группы (2–3 года).

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	• Прием детей на участке; • проведение термометрии; • игры; • общение с родителями; • самостоятельная деятельность	7:30– 8:00
Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	8:00– 8:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10– 8:20
Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	8:20– 9:00
Игры, подготовка к занятиям	• совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.00– 9.30.
Занятия	Занятия по подгруппам в игровой форме	9:30–

Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:00– 10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20– 11:30
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30– 12:00
Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	12:00– 12:30
Дневной сон	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:30– 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30– 16:00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:00– 18:00

Режим дня младшей группы (3–4 года)

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	- Осмотр детей, термометрия - игры детей; - самостоятельная деятельность детей	07.30–08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи - гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15–09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25–09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.40–10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи - гигиенические процедуры после приема пищи	10.00–10.10
Прогулка, двигательная активность	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка: подвижные игры; - возвращение с прогулки: переодевание	10.10–12.00
Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи	12.00–13.00

	• гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Самостоятельная	16.00–18.00

Режим дня средней группы (4–5 лет) .

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	• Осмотр детей, термометрия; • игры детей;	07.30–08.00

	самостоятельная деятельность детей	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20–09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40–10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.-10.10.
Прогулка, двигательная активность	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка: подвижные игры; - возвращение с прогулки: переодевание	10.00–12.00
Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13:00
Дневной сон	- Подготовка ко сну: - поход в туалет; - переодевание; - укладывание в кровати 1. Дневной сон.	13.00–15.30

	2. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30– 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00– 16.20
Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка	16.20– 18.00

Режим дня средней группы (4–5 лет).

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	• Осмотр детей, термометрия; • игры детей; • самостоятельная деятельность детей	07.30– 08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10– 08.20

Завтрак	Подготовка к приему пищи: • гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20–09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40–10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: • гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.–10.10.
Прогулка, двигательная активность	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка: подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание	10.00–12.00
Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13:00
Дневной сон	• Подготовка ко сну: • поход в туалет; • переодевание; • укладывание в кровати 3. Дневной сон. 4. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30

Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00–16.20
Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка	16.20–18.00

Режим дня старшей группы (5–6 лет)

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	- Осмотр детей, термометрия; - игры детей; - самостоятельная деятельность дошкольников	07.30–08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20–08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25–09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35–10.00
Второй завтрак		10.00–10.15
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.15–12.00

Режим дня подготовительной группы (6–7 лет).

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	- Осмотр детей, термометрия - игры детей; - самостоятельная деятельность дошкольников	07.30–08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20–08.30
Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30–09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40–10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10-10.20

Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Второй завтрак		10.50-11.00
Прогулка, двигательная активность	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка: подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание	11.00–12.00
Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон; • пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.30–15.40
Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	15:40–16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка	16.30–18.00

